

令和5年度 弥生が丘地域

# 総合防災訓練

開催日：令和5年11月18日（土）雨天決行 気象警報  
発令時は中止  
会場：弥生小学校（三田市指定避難所）体育館、他

★自助・近助(所)の心得～共助～公助

## ■防災訓練のプログラム■

- 8:30～ 8:45 地震発生 of 広報
- 8:45～ 9:00 「無事カード」の掲示後、自治会避難場所(裏面参照)へ避難  
無事カード掲示の確認による安否確認  
※弥生小児童も保護者と一緒に避難訓練参加
- 9:00～ 9:45 三田市指定避難所(弥生小学校)へ移動・避難
- 9:45～10:00 受付 ※各丁別に受付  
※弥生小児童は直接教室に移動(受付不要) 教室で防災授業(2時限目)
- 10:00～11:30 訓練、展示

(訓練の内容)

- ①防災講和 ② シェイクアウト訓練 ③ カセットボンベ発電機・充電器の活用訓練  
④ 救急救命訓練 ⑤ 煙道体験 ⑥ 水消火器消火訓練

(展示の内容)

- ①防災グッズ、(耐震ブレーカー、家具転倒防止金具、簡易トイレ)  
②ファミリールーム(ダンボールベット)、エアーストレッチャー、キャスター付き担架

11:30～12:00 泡消火器の実射訓練(グラウンド)

12:00 解散



総合防災訓練の費用の一部を  
「ひょうご安全の日推進事業」  
からの助成金で充当しています

「無事カード」のない方は  
弥生が丘コミュニティセンターまで

**無事**

【伝言欄】

主催 弥生が丘自治会・防災部/弥生が丘自治会・自主防災会