

はぁと・ほっと☆弥生

『誰だって、助けてもらう時が来る、できる今、助けあえる喜びを』



弥生が丘自治会平成31年(令和元年)度総会開催

4月27日(土)14時～ 弥生小学校体育館

弥生が丘自治会の平成31年(令和元年)度総会が4月27日、
弥生小体育館で開かれました。

総会は、会員数1,055世帯のうち出席103人、委任状767人、計870人で成立。
司会は上野裕巳副会長が務め、議長に船木雄二さん(1丁目)が選出されました。
平成30年度事業、決算、監査の各報告と、31年度事業計画、予算案を原案通り、賛成多数で承認しました。

笹倉延理会長から、まちづくり協議会と協力して昨年度整備された変電所横遊休地『やよい夢ひろば』
について、整備の経緯と、今年度の有効活用を進めていく旨の説明がありました。また、今年度の弥生が丘自治会運営について笹倉会長は、「今年度も、開かれたコミセンを目指していきます。昨年度に引き続き、各丁目独自の事業ができるように、地区活動費やボランティア活動費を設けます」と話し、各部会活動の今年度方針などについて説明しました。

各役員、『安心・安全の街づくりを目指して!』 活動をしていくことを確認しました。

夏祭り



8月31日(土)15:30～ 弥生小学校で

自治会のメインイベント!今年も“夏”を感じよう!
ステージでは楽しいイベントを企画してます。夜店も楽しいよ!
ワッショイ!ワッショイ!

子どもたちのおみこしで祭りを盛り上げよう!



防犯部

皆さんが安心して暮らせるように防犯部ではお手伝いさせていただきます。

夜間パトロールは2カ月に1回しております。

また、年末に徒歩で年末パトロールを実施予定しております。

夏祭り、防災訓練時にも 町のパトロールをしております。

防犯上に問題があれば随時パトロールしますのでコミセンに連絡ください。



人権協議会

講演会：7月14日（日）13:30～15:00 コミセン大会議室において
元NHK教育テレビ「たのしいきょうしつ」の歌のお兄さん **新井宗平さん**講演



輝くいのちのために ～きみとしあわせ～

障害のある人もないひとも、一つの命を輝かせて生きることのできる社会とは
どのようなものでしょうか。誰もが、明るく楽しく元気に過ごせる社会に。
音楽を交えながら語っていただきます。

健康推進

夏休みラジオ体操

弥生小学校で実施



8/18(日)からラジオ体操(6:30～)を体育館で実施、初日にラジオ体操指導員が来場します。
8/19(月)から8/31まで弥生小学校グラウンドで実施します。(雨天時は下駄箱前でします)

健康維持のため、早起きしてラジオ体操をしましょう！

環境

環境出前講座の開催

ごみの出し方や、弥生のごみ・環境の現状の再認識のため
開催予定日時：8月10日（土）16:00～17:20と17:20～18:40

子どもイベント部

2019年間計画

- 親子七夕まつり 2019年7月6日（土）14時から
- クリスマス会 2019年12月22日（日）14時から
- 夏休みお楽しみ企画



7月30日（火）・卓球教室：そうめん流し（雨天時は映画鑑賞かデジタル紙芝居に変更）

8月6日（火）・卓球大会：水遊び（雨天時は映画鑑賞かデジタル紙芝居に変更）

- 体験テニス教室

夏休み 7月25日（木）、29日（月）、8月1日（木）、5日（月）
8月8日（木）、19日（月）、22日（木）、26日（月）

冬休み 12月26日（木）、27日（金）、1月6日（月）

春休み 3月26日（木）、27日（金）、4月2日（木）、3日（金）



コミセンからのお知らせ

- ・コミセン女子トイレがバリアフリーで手すりもついて明るく、広くなりました。
- ・コミセンで月1回の受付で包丁の砥ぎを受け付けております。コミセン内の掲示で確認ください。
- ・駐車場で、転倒や車の脱輪やパンクなどの事故がありましたので、黄色いコーンを設置しました。
- ・エアコンの切り忘れがあります。利用終了後には必ずチェックしてください。
- ・コミセン留守番のボランティアも募集しております。（月曜日～土曜日の午後13時～と15時～）
ほっと841で登録案内しております。（いつでも開放できるコミセンを目指しております）



興味のあるサークルはございますか？ ご近所に同じ趣味のお友達ができれば楽しいですね！
 (連絡先や詳細はコミセン事務員に問合せください)

コミセン利用サークル

(2019年6月現在)

団体名	内容	代表	主な活動日	活動時間
シングルライフ	談笑	内藤	第4火曜日(不定期)	10時~12時
フラワーエコー	女性合唱レッスン	栢尾	水曜日(月3回程度)	10時~12時
弥生彩々会	水彩画	小林	第1・第3水曜日	13時~16時
リメイク洋裁	洋裁	森山	毎金曜日	14時~17時
さつき会	オカリナ	新川	火曜日(月2回程)	9時~12時
健康麻雀クラブ	健康麻雀	上中	毎月曜日・木曜日	13時~17時
クレイサークルK	粘土工芸制作	湧村	2~3ヶ月に1度	10時~15時
DANKE-DANCE	ジャズダンス	葛西	不定期	
おりがみ教室	大人の折り紙	高谷	第1・第3土曜日	10時~12時
親子体操つくし	親子健康体操(3B)	松村	第2・第4月曜日	9時~12時
ヨガの会	ヨガとおしゃべり	小西	第4火曜日	10時~11時
健康教室 スマイル	ストレッチ、軽いヨガ	森口	月3回~4回	14時~16時
囲碁教室	囲碁	白土	火曜日か水曜日	13時~15時
弥生カラオケ	カラオケ	勝部	第1・第3火曜日	13時~16時
いきいき百歳体操	FT老連体操	西出	毎金曜日	10時~12時
歌ごえ広場	ピアノとギター伴奏で合唱	—	第1・第3月曜日	13時~15時
Siesta(シエスタ)	ヨガ	須磨岡	毎木曜日	10時~12時
バンビの会	子育てサークル	岡田	第2・第4木曜日	10時~12時
義心館	空手	木村	日曜日(不定期)	9時~12時

★いきいき百歳体操

いきいき百歳体操は、重りを使った筋力アップのための体操です。

平成14年に高知県高知市が開発し、その後介護予防効果が実証され、全国各地で実施されています。

弥生が丘でもFT老連より推奨され、サークルとして実施されてます。毎回15~20名の参加があります。

映像に合わせて体を動かします



血圧計も常備してます



準備OKですか！

ゆっくり、ゆっくり・・・！



★囲碁教室



1手1手を…厳しく？指導？

昨年からはじめた囲碁教室、女性も含め4・5名でしております。
 碁盤のまえでは 厳しく難しい顔をされてますが、碁盤から離れると
 皆さん何時もの優しい顔に戻っておられるのには びっくり！

そんなに難しいのかな？



その他の団体のお知らせと報告

ふれあい活動推進協議会 年間行事予定 2019年度 場所：コミセン



- 9月20日(金) ハワイアン(ココナッツ)
- 10月18日(金) コミュニケーション麻雀
- 11月16日(土) 落語(壽亭 リウマチ)
- 12月20日(金) コーラス(フラワーエコー)
- 3月13日(金) ビンゴゲーム



6月13日(木) ふれあいバス旅行

参加(スタッフ・役員含)80名でバス2台に分かれて 赤穂方面へ行きました。

日生の五味の市→ 赤穂御崎：レストラン銀波荘→赤穂海洋科学館・塩の国
(塩作り体験・塩作りの歴史)→赤穂城跡・大石神社(参拝～お買物)



快晴の中、豪華な食事と家島諸島に癒されました。塩作り体験では自分でかき混ぜた塩の持ち帰りを楽しみ満載の日帰り旅行でした。(HPのふれあいに当日の様子を掲載)

♥まごの手活動♥ 弥生が丘にお住まいの75歳以上の高齢者の方やその他お困りの方を対象として気軽にご連絡いただけるような環境づくりを目指しております。

問い合わせ・申し込み窓口：弥生コミセン、月～土曜日の午前中です。(サポーターも募集しております!)

今までの活動内容： 燃えるゴミ出し、燃えないゴミ出し、資源ゴミ出し。

草引き、簡単な植木の剪定。送迎者までの付添。駐車場の清掃。購入品受取りサポートなど

自治会支援隊 ほっと841募集中! お問い合わせ・登録はコミセンまで!

- *自治会行事(夏祭り・餅つき・子どもイベント)
- *コミセンの留守番・広報(記事・撮影)
- *草刈り(2・3丁目の児童公園、やよい夢広場)など

これからの自治会の予定(自治会HPで案内を掲載しております)

- ★ 夏祭り 8月31日(土) 15:30～ 開催予定 ~楽しみにしててね~
- ★ 敬老福祉 9月16日(月・祝) 敬老祝賀会を開催 11:30～
- ★ 防災 11月9日(土)に弥生が丘自主防災訓練を実施。
- ★ 子どもイベント 夏休みテニス教室 弥生小学校体育館 夏休み中の午前中
夏休みお楽しみ企画 7月30日(火) 14:00～ 星：8月6日(火) 14:00～
- ★ 2019年度クリーンデーの年間予定 9月8日(日)・12月8日(日)・2月9日(日)

自治会へのご意見等ありましたら下記、E-mailやFAXでお知らせください。
ホームページからも連絡できます。

弥生が丘コミュニティーセンター
TEL/FAX : 079-562-0434
[弥生が丘自治会ホームページ](#)

〒669-1546 三田市弥生が丘2丁目-21
E-mail : ya54278@xa3.so-net.ne.jp
<http://heart-hot-yayoi.sakura.ne.jp/>

街灯(防犯灯)の球切れは 管理番号(例8201-1・8201-6)と付近の番地を
リソース7(0800-111-5300)へ連絡

