弥生が丘自治会広報紙　第２８号

発行元
弥生が丘自治会広報委員会
２０２１年１１月１３日

# はぁと・ほっと☆弥生

『誰だって 助けてもらう 時が来る、できる今 助けることの喜びを』

## 自治会活動に携わって

書記　喜田　一裕

平素は自治会活動にご協力いただき、ありがとうございます。
本自治会統合以来、約 13 年間自治会活動に携わってまいりました。当初は書記、その後副会長を拝命し務めてまいりましたが、仕事の関係で時間を取れない為、昨年度から再び書記を務めております。

自治会統合時は班長さんの仕事も多く、大変ご苦労された方も多数おられたと思います。その為に班長や役員になるくらいなら自治会を退会するというご意見を複数いただき、その後は徐々に班長さんの負担を軽減させる事を再優先に役員全員で考え実行してまいりました。現在はふるさと祭りの手伝い等も最小限になり、年数回の各部会への出席程度で済むようになりました。しかし住民の高齢化に伴い自治会員の減少が止まらず大変苦慮しております。自治会の役割として安全・安心のまちづくりを念頭に防災・防犯・環境等の他、こどもや住民同士の交流、三田市へ要望の窓口等多数あります。自治会の衰退は住民の生活に直結するものと考えております。

今後は自治会員の増加の為に加入促進の行動を進めてまいりますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

満開のコスモス
『やよい夢ひろば』

## 各部の事業報告

### コミセン部　　コミセン設備、備品の充実

「まち協だより」でもお伝えしましたが県の補助金を利用し、コミセンでの皆さんの活動がより充実し、展開しやすくなるよう新しく備品を取り揃えました。

大会議室には大型テレビ（７５インチ）を設置しました。研修会や映画会で活用下さい。利用時は，利用申込書の提出をお願いします。又、ワンタッチで折りたたんで移動しやすい、車付きの軽量机や椅子、椅子を収納する台車、コロナウイルス飛沫防止用の為パーテーションを購入しました。

多目的室には大型冷蔵庫を設置しました。ケースごとお茶等冷やすことが出来ます。冷蔵庫横に利用ルールを掲示していますのでご留意ください。

会員の皆様のコミセンでの会合・イベント・集会等で活用していただきましたら幸いです。

## 健康推進部　　ヨガ教室

９月26日（日）コミセンにて健康推進部、三田市健康増進課共催のもと「ヨガ教室」を開催しました。先着20名の募集に対し、すぐに予約で埋まる大盛況ぶりでした。

今回も　＼＼コロナ禍のステイホームであなたのココロとカラダ眠っていませんか？
さぁ！ヨガであなたのココロとカラダ目覚めさせましょう！／／

と謳い今回も、日本ヨガ普及協会インストラクターの水王京子先生をお迎えし、コロナ感染防止に細心の注意を払いながら参加者全員マスク着用のもと実施しました。
「決して無理をしない」を前提に今回も「椅子に座ってできるヨガ」を取り入れて頂き、普段あまり使っていない筋肉を意識、ゆっくりと深く呼吸を整えることで、リンパや血液の流れをよくしました。参加者の皆さんが帰られるころには顔色もさらに良くなり*ニコニコ*明るい表情でお帰りになりました。

同時に「次回もぜひ実施してほしい！参加したい！」と多くの方から嬉しい要望を頂きました。

## ラジオ体操

８月16日から26日まで、毎年恒例ラジオ体操を弥生小学校で行いました。

例年になく雨に見舞われ、ほとんどが屋根のある靴箱のところや体育館前での実施で広いグラウンドでできたのは、たった４日でした。その様な天候不順な中でも、小さなお子さまからお年寄りまで老若男女延べ 704 名に参加いただきました。

特に22日はラジオ体操指導連盟公認１級指導士の上辻恵美子先生をお迎えして、「究極のエクササイズ」と言われる正しいラジオ体操を指導していただきました。ラジオ体操は全身のあらゆる筋肉を使い左右均等な動きはカラダの歪みを正し、血行、代謝が良くなります。そして体を内側から綺麗にするよう、キビキビとわかりやすく指導して頂きました。「姿勢と呼吸を整えるラジオ体操第一」「強くしなやかなカラダを作るラジオ体操第二」を一つ一つ丁寧に行うと簡単な動作の連続でも奥が深く、じわりと汗がにじみ出て「知ると知らないでは大違い！」と好評でした。終了後の朝食ももちろん美味しくいただきました。

## 子どもイベント部　　子ども七夕　映画鑑賞会　夏休みテニス教室

子どもイベントではみんなが笑顔で過ごしていけるように応援しております♡

☆彡　弥生のたなばた　昨年と同様コロナ禍でのイベント
みんなの書いた短冊はコミセン内に・・・！
来年の「とんどまつり」で奉納させていただきます♡

☆彡夏休みお楽しみ会は映画鑑賞会に・・・
コロナ禍での映画鑑賞会は　予約制で実施　ホームシアター風にゆったりと約２時間
参加の子どもさんは　映画を独り占めできた感じで「またしてほしい」とのことでした。

☆彡毎学期の休みには　テニス教室を開催。昨年は猛暑と感染症で夏休みは断念しましたが今年は感染症対策（検温と消毒）と熱中症対策（塩分補給と扇風機の増設）で開催できました。

**冬休みもお楽しみに！**

## 生活環境部　　ごみステーションネットの交換、修理

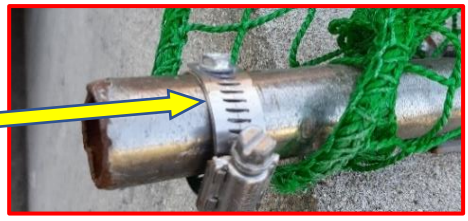
**2～5丁目の全ごみステーション（47か所）の整備を実施**

☆ネットの交換：7か所（2丁目№41,49,51
3丁目№18,36　4丁目№19,20）

☆吊りパイプ両端とネットをホースバンドで結束

☆全ごみステーションネットの傷み部分を修理

**★カラス等被害防止の為、ごみ袋は奥から詰めて置いて下さい**



## 人権協議会　　人権標語 応募のお礼 入選のお知らせ

**令和3年度応募件数：58作品（31名）**

多くの応募を頂きありがとうございました。全作品を三田市人権推進課に提出しました。三田市人権推進課での審査・選考の結果、山口誠一さんの標語が見事入選しました。☆弥生が丘からは昨年に続き2年連続の入選です

**★入選作品名「なくそうよ　見て見ぬふりと　無関心」**

## 敬老福祉部　　敬老の日　慶　祝

自治会主催で3年前から喜寿、米寿、白寿の自治会員の方を対象に敬老祝賀会を催してきました。

今年は9月20日を予定し地区長さんにも実行委員会に参加していただき準備してきましたがコロナ禍による緊急事態宣言のため中止とさせていただきました。

今年は次の米寿の皆様（広報紙への掲載をご承認いただいた方）をはじめ35名の寿賀者の方がいらっしゃいました。寿賀者の皆様、おめでとうございます。これからもますますお元気でご活躍されますことを祈念いたしております。なお、寿賀者の皆様には記念品をお届けさせていただきました。

【米寿の皆様：昭和9年1月1日～12月31日生】（敬称略）

高尾　廣美（2丁目）大橋　鈴子（2丁目）牧野　美鈴（3丁目）
福本　周策（3丁目）大橋　美知子（3丁目）髙木　繁嘉（3丁目）
佐竹　成司（5丁目）

残念ながら敬老祝賀会での紹介はできませんでしたが、弥生小学校の6年生の子どもたちが、お祝いのメッセージを届けてくれました。代表して小原悠輔さんと松本みなみさんのお祝いメッセージの一部を紹介させていただきます。

（概要は弥生が丘公式ホームページに掲載しています）

『喜寿のお祝いバースデーカード』　　6年1組　小原悠輔さん

喜寿を迎えたおじいちゃんに画用紙を使って開いたらケーキが飛び出すお祝いのメッセージカードをわたしました。弟や妹も手伝ってくれました。おじいちゃんはとても喜んでくれて、ぼくもうれしくなりました。ふだんは離れてくらしているけれど心は一つだと思います。～ぼくのふるさと「弥生が丘」の今年節目を迎えられた方、ご長寿おめでとうございます。いつも僕たちを見守っていただいて有難うございます。～

『おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう』　6年1組　松本みなみさん

私のおじいちゃんは、いつも学校へ行く時ボランティアで「おはよう」と話しかけてくれる。恥ずかしいので大きな声ではないが「おはようございます」と返している。おばあちゃんは、いつも優しく接してくれる。おばあちゃんの家で私が「何かお菓子はないかな」と探していると「みいちゃんの好きなようかんがあるよ」と言って出してくれる。

～敬老の日だからという理由ではなく、これからもいろんな人に心をこめて感謝の気持ちを「ありがとう」の言葉で伝えていきたいと思います。～

# 関連団体の事業報告

## ふれあい活動推進協議会　　大盛況の“ふれあいの集い”

コロナによる緊急事態宣言も解除され、10月9日（土）に弥生小学校体育館でふれあいの集いを開催しました。「何人ぐらいお集まりいただけるだろうか？」の不安はどこ吹く風、79名もの方が参加され、スタッフを入れると約100名の観客となり、大盛況の“ふれあいの集い”となりました。

地域包括支援センター長の藤原看護師さんの健康講話に引き続き、ふれあいの集いではおなじみの「フラワーエコー」の皆さんのコーラスを楽しみました。童謡メドレーに始まりオカリナ演奏、ピアノ、ソプラノのソロ、そして締めくくりは懐メロと1時間半のコンサートはあっという間に終わりました。

会場で出会われた皆さんが「久しぶり」「お元気でしたか」の声をかけあっておられるお姿を拝見し、コロナ禍のなかでも開催して良かったという思いを強くしました。

## ハートやよい　　ごみ出し支援やリサイクルの支援

■令和３年４月～９月の支援件数
　ごみ出し（168）草引き（7）買い物（2）車椅子補助（7）その他（3）

★ごみ出し支援

毎週　月曜日と木曜日は「燃やすごみの日」
ごみステーションまでの道のりは遠く、足・腰が痛くて
との声に、サポーターが交代で支援しております。

★リサイクルデーの支援

マンションのリサイクルは、１丁目は「メインピアザ」、
６丁目は「ごみステーション」に出すことになっております
新聞や雑誌、段ボールなど重たくて持っていくのがなかなかできないとのことでサポーターが毎月依頼者宅に伺って支援しております。**どーぞ　お気軽に！**

『まごの手活動♥ハートやよい♥』の存在が大きくなってきております。
弥生が丘の高齢化率が　年々　上昇してきて、お困りの方が増えてきております。
支援を依頼の方にはコーディネーターがご要望を詳細にお聞きします。
サポーターも募集しております。一緒にお困りの方の支援をしませんか？

**支援の申し込み　サポーター登録の申し込み、どちらも　受付ております**

受付は、弥生コミセンへ（５６２－０４３４）月～土曜日の９時～１２時

---

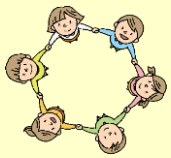
## 今後の予定（各部）

### 年末夜回り他　　防犯部

- 11 月 20 日の防災訓練時、防犯対策として住宅内のパトロール実施
- 年末、夜間に住宅内を拍子木を打ってパトロールを予定
- また、防犯上問題が有れば緊急時パトロールを行いますので弥生コミセン（防犯部）まで情報提供をお願いします

### 富士中との合同クリーンデー　12月12日（日）　　生活環境部

恒例（今年で７年目）の取組みとなりました
富士中生徒と地域住民との交流を目的に、今年も
「富士中との合同クリーンデー」を実施します
清掃作業を通じ、大いに交流を図って下さい



弥生が丘コミュニティセンター
〒669-1546　弥生が丘２丁目２１　☎/Fax：079-562-0434
E―mail：Ya54278@xa3.so-net.ne.jp
公式ホームページ閲覧方法＝【弥生が丘自治会】で検索