

まちの活性と地域の輪

弥生まちづくり協議会 会長 山口誠一

35度を超える猛暑日が続いた今年の夏は厳しかったですね。この暑さで心配された7月29日のバス旅行でしたが、暑さを感じさせない爽やかな浜風に恵まれた舞子公園や全天候型施設の神戸どうぶつ王国で、子どもたちからお年寄りまで110名の参加者が世代を超えて和気あいあいと楽しんでおられました。

弥生が丘の地域活性のためには、子どもたちから高齢者まで地域交流の輪を広げることや、困った人をお互いに助け合えることが大切です。そのための一つのイベントとして10月14日(土)の午前中に『やよい夢ひろば』で多世代が交流し楽しめるゲームを開催しますので、是非参加してお互いに親しくなっていますようお願いします。

また、私たちが慣れ親しんでいるフラワータウンも人口減少、超高齢化により、まちが大きく変わりつつあります。このことから、フラワータウン再生に向けて三田市が令和3年度に再生ビジョン策定し、令和4年度に再生アクションプランの策定、5年度から「センター地区活性化」や「住まいの環境整備」「まちづくり自分事」などに取り組んでいますので、その説明会と意見交換の場を持ちたいと考えています。それぞれが、自分の問題として考える時期に来ているのではないのでしょうか。



～明るく住みよい安心・安全のまちづくりを～

要援護高齢者調査等について

民生委員・児童委員 白土壽章

要援護高齢者調査は、75歳以上の方全員を対象とし、なかでも「お一人で暮らしておられる」「ともに75歳以上のご夫婦だけで暮らしておられる」「生活支援の必要な方」に重点を置き、民生委員・児童委員が担当区内を9月～11月に訪問し、ご家族の状況、緊急連絡先、困りごとなどを聞き取り調査させていただくものです。

この調査は地域の中で支援が必要な高齢者の実態を把握し、その情報を市、民生委員・児童委員及び地域包括支援センターの三者がお互いに共有することにより、市・各支援センターは個別支援につなげ、民生委員・児童委員は見守り活動を行うための基礎資料とさせていただきます。

また、同時期に「避難行動要支援者支援制度」に登録されている方のご家庭にも民生委員・児童委員が訪問し、災害発生時の避難にどのような支援を必要としておられるか等を把握させていただきます。

日常的な生活上の心配事や困り事などの相談については関係機関との連絡・連携を行った上で問題の解消に努めていきますので、何かありましたら地域の民生委員・児童委員にご相談ください。



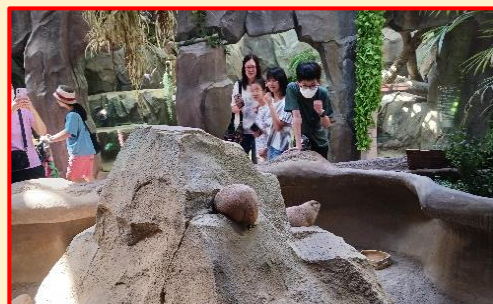
行ってきました!!

「舞子公園(プロムナード・橋の科学館)」 「神戸どうぶつ王国」

弥生まちづくり協議会主催

多世代交流日帰りバス旅行

7月29日(土) 幼児から高齢者まで、110名が大型観光バス3台に分乗し
楽しい一日を過ごしてきました。旅行を通じ、多世代の交流が図られました



心に残った「舞子公園」

能勢 彩花(6年生)

海上プロムナード、最初は海上47mと聞いて少しドキドキしましたが、実際ガラスの上に立つと、思っていたより怖くありませんでした。橋の科学館は、橋を作る工程や強度について模型や動画があって、説明がわかりやすかったです。またこのようなバス旅行があったら参加したいです。

とても楽しい一日!

浜森 悠(4年生)

初めてまち協のバス旅行に参加しました。舞子海上プロムナードでは、下の足場が透けているところがあり、47メートルの高さに驚きました。神戸どうぶつ王国では、木登りが得意なトラが木から落ちてしまうところが見られました。帰りのバスの中では抽選会があって、とても楽しい一日でした。



感動の一日!

武田 幸郎(5丁目)

真夏の快晴日、最初に訪れたのは舞子海上プロムナード。世界一のつり橋「明石海峡大橋」に付随する海上47m、陸地から明石海峡へ約150m突出した回遊式遊歩道。途中約3mの透明ガラスに架かる丸木橋、下に海が見えてオーッ! 皆さん渡れましたか? 展望台では眼前の淡路島ほか小豆島までバッチリ。空の青さ、海の蒼さ、そよぐ海風にウツリ! そして隣接する橋の科学館では明石大橋を吊り上げるワイヤーとその固定台の架橋技術に驚嘆。

次は神戸どうぶつ王国。檻や柵がないブースが多く動物、鳥との距離が近い。目の前にナマケモノ、ハシビロコウ、動物にエサやりや触れることも出来る。動物・鳥のパフォーマンスショーもあり、楽しい1日でした。

遠足気分!

佐藤 恭子(1丁目)

息子と二人で参加しました。まだまだかわいい3年生。一緒に出掛けたい所はたくさんありますが、なかなか機会がなく、このたび思い切って申し込みました。大勢でバスに乗るのも遠足みたいで気分が上がります。行き先の舞子公園では、海からの風が爽やかで、日常から離れいい気分転換に。また、どうぶつ王国では子どもたちが大喜びで、大人も子ども嬉しいコースでした。近所の方にも知り合いが増えて、夏休みのいい思い出になりました。

～弥生まち協 多世代交流イベント～

みんなで楽しみましょう！

スポーツを通しての多世代交流として、10月14日(土)10:00～11:30 『やよい夢ひろば』でパークゴルフとモルックを行います。

パークゴルフはグラウンドゴルフのホールポスの代わりに直径15cmの穴をあけ、ボールが入りやすくすることでより簡単に、楽しいものになっています。



モルックは3人でチームを組み、モルック(棒)を3～4m先のスキttl(数字を書いた棒)に投げ、倒れた点数で勝負をします。2年生以上を対象に考えていますが、気軽に楽しめるニュースポーツです。多くの賞品を用意しますので獲得目ざして頑張りましょう。

9月になりましたら申し込みの案内チラシを配布します。50人位を予定しています



リズムを一緒に楽しみましょう！

11月15日(水)10:00～11:15 弥生小学校体育館で「リズムを楽しもう！」と題し芸術鑑賞会を行います。

この芸術鑑賞会は、弥生まちづくり協議会の多世代交流事業の一環として、小学校に協賛して開催いたします。

「リズムを楽しもう！」は劇団四季「ライオン・キング」大阪公演にも出演され近年はフラメンコに力を入れられ、日本・スペイン両国のアーティストとの共演も多数しておられるパーカッショニストの木村和人さんと、ジェンベの草分け的存在で打楽器アンサンブルなどの活動しておられる横沢道治さんの演奏会です。お二人のジェンベやカホンの演奏

だけでなく、参加者と一緒に身の回りの日用品やペットボトル、空き缶等を使用してのリズム遊びが展開されます。木村さん、横沢さん、子どもたちと一緒に「リズムを楽しむひと時」にぜひご参加下さい。



～関係団体から～

真夏のひとときを～フラダンスで

7月21日(金)「ふれあいの集い」を開催しました。

第1部はフラワー包括支援センターの藤原所長による健康講話で、酷暑の続く中、熱中症の怖さと予防について、タイムリーなお話を聞かせていただけたと思います。

そして、いよいよ第2部は「ホナナネア フラストジオ」の皆さん6名によるフラダンスとウクレレ演奏で、ハワイ旅行の気分浸っていただきました。フィナーレは会場の皆さんと一緒にフラダンスを踊ったり、岡晴夫の「あこがれのハワイ航路」を合唱し、大変な盛り上がりでした。

次回の「ふれあいの集い」は9月15日(金)です。楽しいひとときを過ごしていただけるような企画を予定しています。お一人でも多くの方のご来場をお待ちしています。

ふれあい活動推進協議会



ミニチャレンジ教室

スポーツ推進委員会が体力測定やニュースポーツの普及促進を目的として各小学校区を巡回するミニチャレンジ教室を、弥生が丘自治会健康推進部主催で7月15日(土)に弥生小学校で開催しました。小学生から高齢者まで、囲碁ボールやカーリングなど数種類のニュースポーツや体力測定に楽しそうに挑戦されていました。

(参加者36名)

日頃、運動習慣がない方や、スポーツが苦手な方にも楽しく取り組めて、体の現在地を意識してもらえる良い機会になったと思います。

私はスポーツ推進委員でもあり、他地区の委員から「弥生は地域活動が活発だ」との感想をいただくことがよくあるので、今回開催できて良かったです。

健康推進委員 葛西 美和子



ラジオ体操

前日の美化作業で綺麗になった小学校グラウンドで夏休み恒例のラジオ体操を、8月20日(日)から27日(日)までの8日間の日程で開催しました。初日はすがすがしい晴天のもと、幼児、児童とともに保護者からお年寄りまで昨年の参加者(69人)を上回る83人の方が参加されました。

高学年が1列に並び、向かいあって見本を見せる様子はたくましく、久しぶりに身体を伸ばし気持ちの良い汗をかきました。

また、昨年と異なりコロナも5類になったことから高学年が参加者にスタンプを押す手伝いを復活することが出来て良かったです。8日間で、子どもからお年寄りまで延べ639人が参加されました。

健康推進部



令和5年度人権研修会

- とき 令和5年10月15日(日)
午後1時30分開演
- ところ 弥生が丘コミュニティセンター
- 定員 先着50名(入場無料/予約不要)
- 講師 春川政信さん
- 演題 「自分も相手も周りも笑顔で生きるために」
～身近な人権に気づくことから～
主催:弥生校区人権協議会



～みんなで育もう 地域の輪と絆～

- とき 令和5年11月5日(日)
午後1時30分開演
- ところ フラワータウン市民センター
- 定員 先着160名(入場無料/予約不要)
- 出演 元宝塚歌劇団 汐美真帆、北川加奈
- 演題 「一日一日を大切に生きる」
トークショー&コンサート
共同主催:人権協議会、ふれあい推進協議会、健康推進部

詳細の開催案内は、チラシを作成し、回覧・掲示でお知らせします

弥生が丘地域総合防災訓練

防災部

弥生が丘地域総合防災訓練を11月18日(土)、弥生小学校で開催します。今年には避難訓練、救急救命訓練など通常訓練を予定しています。詳しい内容はチラシを作成し、全戸配布で案内させていただきます。防災の基本は自助、近助、共助です。住民の皆さんの参加、ご協力よろしくお願いたします。



～弥生トピックス～

弥生が丘にまた一つ、シニアの集いの場が誕生します ～こもれびカフェ～

- プレオープンセレモニー:2023年10月5日(木)、11日(水)、20日(金)の3日間
- 開催時間:各日とも13:30～15:30 ■お茶代100円!

～大きな木の下で優しい光が降り注ぐ木漏れ日のような休憩所として…～

コーヒーやお茶を飲みながら、ゆったりとした空間で、有意義な時間を過ごしませんか

認知症ご本人やご家族の方、予防目的として関心のある方、情報交換や、おしゃべりを楽しみながらほっとするひと時を過ごしませんか?

□場所:弥生が丘5丁目14-11(弥生郵便局左隣り、ア・デュール美容院内)

☎079-559-5578(木戸さん方)

□協力:フラワー地域包括支援センター(高齢者の公的相談窓口)☎079-553-3600



弥生が丘コミュニティセンター

〒669-1546 弥生が丘2丁目21 ☎/Fax: 079-562-0434

E-mail: ya54278@xa3.so-net.ne.jp

公式ホームページ閲覧方法＝【弥生が丘自治会】で検索

