

ヨガ&ストレッチ教室

参加費無料

日時：2月2日（日）

10時～12時

場所：弥生が丘コミセン

講師 小谷 香 先生



今回のテーマは「**目覚めよ！私のカラダ！**」



皆さんの参加お待ちしております。
てます。

初めての方

大歓迎！

*当日タオル、ドリンクは各自お持ち下さい。

弥生が丘自治会 健康推進

(共催) 三田市健康増進課