

「やよい Fes 2021」

参加者募集

弥生が丘

ノルディックウォーキング

開催日時： 11月 6日 13:00～

集合場所：(受付) 12:50 コミセン駐車場

→13:00 やよい夢ひろば集合

(6日雨天中止の場合、7日に順延。 12:20 コミセン駐車場 (受付))

募集人数： 大人 30名 、 子供 10名

コース： やよい夢ひろば→弥生が丘ウォーキング→弥生が丘コミセン

およそ 3.5KM 所要時間：約 1 時間

夢ひろばで簡単な講習を受講後 13:30 ごろスタート。

ポール、ドリンクはこちらで用意します。

10月20日(水)より平日コミセン(079-562-0434)にて受付。

定員になり次第締め切らせていただきます

*マイポールをお持ちの方は予約時にお知らせください。

初心者大歓迎！

講師：全日本ノルディックウォーク連盟インストラクター
三田市スポーツ推進委員

葛西 美和子 さん

主催：弥生が丘自治会 健康推進部

共催：三田市健康増進課

当日はマスク着用にご協力下さい。