

今年もコロナに負けずにやります

「夏休み」ラジオ体操

日時：令和4年8月21日～8月28日（8日間）

場所：弥生小学校。（雨天決行：屋根のあるところで行います。）

時間：毎朝6時30分開始。

*今年も21日体育館にてラジオ体操指導員にご指導いただきます

今年は「津軽弁によるラジオ体操」を体験！

*体育館では上履きまたは体育館シューズがあると便利！ 21日のみ飲料水贈呈。

弥生が丘自治会健康推進部、三田市健康増進課

ソーシャルディスタンス もね！

熱中症

に

注意！！

終わったら

手洗い！！

◎なお、コロナ対策のため、検温・マスク着用で参加願います。