

弥生が丘自治会

自治会会員限定

「ヨガ教室 2023」

日時：9月23日（土）10：00～

場所：弥生が丘コミセン

今回のテーマ：ココロとカラダを

「整える」

定員：20名

インストラクター：水王 京子 先生
（日本ヨガ普及協会インストラクター）

9月1日より受付開始
定員になり次第締め切ります。

*当日はフェースタオルをご持参ください。ヨガマット・ドリンクはこちらで用意します。



弥生が丘コミセン

日曜・祝祭日を除く日の 午前9時～午後1時

TEL 079-562-0434

初心者大歓迎！

（主催）弥生が丘自治会 健康推進

（共催）三田市健康増進課