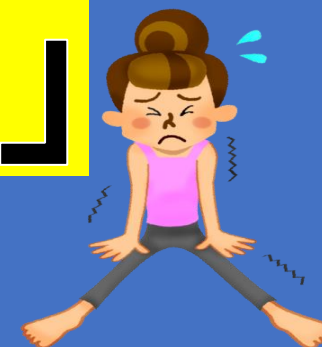


弥生が丘自治会

「ヨガ教室 2025」

参加者募集

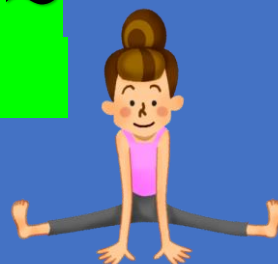


初心者大歓迎！

9月28日(日)10:00～
場所:弥生が丘コミセン



インストラクター：
水王 京子 先生
(日本ヨガ普及協会インストラクター)



今回のテーマ:

「自律神経を整えて
熱中症予防をしましょう！」

自治会員限定

9月1日より受付開始

定員になり次第締め切ります。

*当日はバスタオルをご持参ください。ヨガマット・ドリンクはこちらで用意します。

申し込みは

今すぐ

お電話で！

弥生が丘コミセン

日曜・祝祭日を除く日の 午前9時～午後1時

TEL 079-562-0434



(主催)弥生が丘自治会健康推進部 (共催)三田市健康増進課