

健康推進 主催

無料

# ヨガ教室



日時：3月26日（日） 午前 10時～ 12時

場所：弥生が丘コミュニティーセンター 講師：小谷 先生

さあ～！ 春です！

あなたのカラダ 「WAKE UP！！」

当日は、動きやすい服装、ドリンク持参でおいでください。初心者歓迎！

\* 只今、「健推M a i | 会員募集中！」イベント情報M a i | で発信