

フラワータウンのみなさまへ

フラワータウン地区多世代健康ウォーキングのご案内

主催 フラワー地区老人クラブ連絡協議会

支援 フラワータウン連合自治会

一年の締めくくり、我がまちフラワータウンをあるきませんか。ブイブイの森は市民の手で整備も進んでおり歩きやすくなってきます。楽しんでもらえるのではないのでしょうか。

老人クラブは健康と若い世代の人たちとの交流を大切にしております。

年齢を問わず多くの皆様のご参加を、歓迎しております。

ささやかな完走賞も用意しています。

記

日 時 **平成30年12月2日(日)** 雨天中止

集合場所 フラワー市民センター前

受付開始 9時15分から

出発時間 9時30分から簡単なセレモニーと準備体操後順次出発

参加費 無料

お茶(ペットボトル)、目印のタスキ、コース地図をお渡しします。

完走賞 タスキ返還時にお渡しします。



コース 市民センター出発→サミットホテル横→**レンゲ橋**→武庫小学校正門前→武庫が丘コミセンを左に見て→**サツキ橋**→ゆうかり保育園を左へ→スズラン橋→ブイブイの森入口を入る→(神戸市と三田市の境界)北摂三田高校→狭間の小道→健康広場公園にて休憩→弥生のコミセン→**ハナミスキ橋**→市民センター
(なおコース案内の人を適時配置します。)

足に自信のないかたは、途中北摂三田高校の所で歩道のコースになります。

- ・ブイブイの森からの狭間の小道コースは晩秋を感じるコースです。
- ・小学校低学年以下のお子様は保護者同伴でお願いいたします。
- ・天候によりコースが危険と思える時は、コースを変更する事があります。
- ・途中のトイレは、武庫が丘コミセンと弥生のコミセンにあります。
- ・事前申し込み不要です。



お問い合わせは 562-8550 油井迄

