

やよい Fes 2021

参加者募集

体験型

# 「ハンドセラピー講座」

日時：11月7日 10:00～

無 料

場所：弥生が丘コミセン

当日はマスク着用にご協力下さい。

定員：20名

10月20日より平日のみコミセン(079-562-0434)にて  
受付開始。(定員になり次第締め切らせていただきます。)

当日は タオルをご持参ください。

「第2の脳」と呼ばれる手をマッサージすることで、  
むくみ解消、脳の活性化はもちろん、疲労回復など  
リラックス効果により質の良い睡眠効果が得られま  
す。高齢者の方に施してあげると喜んでもらえるこ  
と間違いなし！

講師：日本介護美容セラピスト協会  
ビューティタッチセラピスト

山中 昌子 さん

主催：弥生が丘自治会 健康推進部  
共催：三田市健康増進課