

弥生が丘自治会

「ヨガ教室 2024」

日時：9月22日（日）
10：00～
場所：弥生が丘コミセン

定員：20名

インストラクター：
水王 京子 先生
（日本ヨガ普及協会インストラクター）

9月2日より受付開始
定員になり次第締め切ります。

参加者募集

今回のテーマ：

「ヨガ」で内臓の働きを
よくしましょう！

自治会員限定

初心者大歓迎！

*当日はバスタオルをご持参ください。ヨガマット・ドリンクはこちらで用意します。



弥生が丘コミセン

日曜・祝祭日を除く日の 午前9時～午後1時

TEL 079-562-0434

申し込みはお電話で！

（主催）弥生が丘自治会健康推進部 （共催）三田市健康増進課